

SALADE DE POMMES ET DE CHOU ROUGE

Ingrédients pour 4 personnes

- 1 chou rouge moyen
- 1 Pink Lady
- Un peu de jus d'un citron
- Huile d'olive
- Vinaigre balsamique blanc
- Un peu de sel

Préparation, environ 10 minutes

1. Râpez le chou rouge.
2. Lavez, épépinez et coupez en petits morceaux ou râpez une pomme.
3. Versez du jus de citron sur les pommes coupées ou râpées.
4. Ajoutez les pommes au chou rouge dans le bol.
5. Ajoutez l'huile d'olive et le vinaigre balsamique blanc dans le saladier.
6. Mélangez le tout et ajoutez un peu de sel selon votre goût.