

# COMPOTE DE POMMES RAPIDE

## INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

- 4–5 Pink Ladys
- 1 cs de cannelle ou 1–2 bâton(s) de cannelle
- 2 dattes
- un peu d'eau

Beril Berger



HEUREUSEMENT  
IL Y A 

## PRÉPARATION, ENV. 30 MIN

1. Couper les Pink Ladys (avec la peau) en cubes, les dattes également en petits morceaux.
2. Faire mijoter avec la cannelle ou le bâton de cannelle dans une casserole remplie de 2 dl d'eau à feu moyen avec un couvercle pendant environ 10 minutes.
3. Selon la consistance, il est possible d'ajouter encore un peu d'eau si nécessaire. Remuer de temps en temps et laisser cuire pendant environ 10 minutes. (Si l'on préfère que les morceaux de pomme soient un peu plus tendres, il suffit de les laisser cuire un peu plus).
4. Verser le tout dans un récipient en verre avec couvercle et laisser refroidir. Conserver au réfrigérateur (3 à 5 jours maximum).

## Conseil

La compote est excellente ajoutée au muesli, au yaourt, aux bols de granola ou sur les pancakes.